



# Infoblatt „Kinder gesund bewegen“

„Kinder gesund bewegen“ ist die **große Bewegungsinitiative in Österreichs Kindergärten und Volksschulen**. Dabei können diese Bildungseinrichtungen kostenlose, vom Sportministerium finanziell geförderte Bewegungsmaßnahmen durch qualifizierte ÜbungsleiterInnen der Sportvereine in Anspruch nehmen.

Bei den TennisHelden steht eine ganzheitliche Tennisausbildung im Vordergrund. Neben dem Tennis- und Konditionstraining wird vor allem der Persönlichkeitsentwicklung besonderes Augenmerk gewidmet. Bewegung und Sport halten unsere Kinder körperlich und geistig fit. Es ist wichtig, die Weichen für ein körperlich aktives Leben möglichst früh zu stellen.

Die Umsetzung erfolgt dann in mindestens 15 Bewegungseinheiten (zu je 50 Minuten) im Schulunterricht, unter Aufsicht der PädagogInnen. Es sollen alle Kinder, unabhängig vom Leistungsniveau, dem sozialen Milieu und der kulturellen Herkunft für Bewegung begeistert werden. Daher finden die Bewegungseinheiten im Rahmen der regulären Betreuungszeit statt. Zudem lernen die teilnehmenden PädagogInnen neue Ideen für Bewegung im Unterricht und im Alltag, die ÜbungsleiterInnen profitieren vom Fachwissen der PädagogInnen.

Wir freuen uns auf viele spannende Trainingseinheiten mit euch!