

Am Ball

Der Tennishelden-Newsletter

Liebe Tennisfreunde,

wenn die Temperaturen langsam steigen, zieht es uns aus den Kärntner Tennishallen mit Begeisterung hinaus auf den roten Sand. Nach heißen Trainings an kalten Tagen und einem sensationellen Trainingslager in Lanterna starten die Tennishelden bestens gerüstet in die neue Freiluftsaison. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie, was sich in den vergangenen Monaten bei uns so alles getan hat, denn ein Tennisheld kennt keinen Winterschlaf!

Für alle Tennisfreunde, die jetzt so richtig durchstarten möchten, gibt's in dieser Ausgabe zusätzlich einen Expertentipp zum Tennissport, der das muntere Drauflosspielen ermöglicht.

Viel Freude beim Schmökern und bis bald,

Mag. Manuel Dorfer
Tennishelden Head Coach



VEREINE

1. KTV
2. TV St. Veit
3. TC Magdalensberg
4. Parktennis Krumpendorf
5. TV Velden

RÜCKBLICK

Wintertraining

Ob jung oder alt – für Helden gibt es keine Winterpause. In allen Stützpunkten wurden die Wintertrainings und Schnuppertage erfolgreich absolviert und es wurde fleißig an der Form für's Frühjahr gefeilt. Fortschritte lassen sich quer durch alle Altersklassen und Spielstärken erkennen. Auch bei den Kleinsten gibt es viel Bewegung: So werden in dieser Saison einige neue Meisterschaftsspieler das Teamtrikot der Tennishelden überstreifen.



MEDAILLENSPIEGEL



Dass sich Ausdauer und Fleiß bezahlt machen beweisen die tollen Ergebnisse der KTV-Spieler: So holte sich im Februar 2014 bei den Kärntner Kids- und Jugend-Landesmeisterschaften in Feldkirchen Nicolas Kristler den Vizelandesmeistertitel und Marcel Reiner wurde in seiner Altersklasse Dritter.

Bei den Kärntner Hallen-Tennismeisterschaften in Wolfsberg konnten unsere Spieler einmal mehr auftrumpfen und der KTV beendete die Meisterschaften als erfolgreichster Verein: Im Herren Einzel belegten die Tennishelden-Trainer Manuel Dorfer und Philipp Troschl jeweils den dritten Platz. Beide spielten ein starkes Turnier und mussten sich erst im Halbfinale Kärntens Topspielern Patrick Ofner bzw. Fabian Lipautz nach gutem Spiel geschlagen geben. Zudem holten sich Head Coach Dorfer und Johannes Goriupp eine Medaille in der Doppelkonkurrenz. Sie erreichten das Finale und unterlagen dort der Paarung Ofner/Majdic.



Außerdem beendeten die Tennishelden die 22. Ausgabe des Fürstler Wintercups auf dem dritten Platz.

**WIR
GRATULIEREN!**



Lanterna 2014

Den letzten Feinschliff zur optimalen Saisonvorbereitung konnten sich 45(!) Spielerinnen und Spieler am Trainingslager in Lanterna, Kroatien, holen. Bereits zum fünften Mal wurde heuer in der Karwoche hart auf den Plätzen trainiert. Zudem gab es Kondi, Yoga am Meer, Minigolf, Teambesprechungen, Osternester-Rallye, Abschlussturnier, Geburtstagsfeier und und und ...



FOTO DES MONATS

Julian Kristler zeigt hier einen Klassiker, den sogenannten *Tweener*. Dieser Schlag durch die Beine ist ein Markenzeichen des „Maestros aus der Schweiz“, Roger Federer.

GANZ ÖSTERREICH SPIELT TENNIS



Tolle Schnuppertage

Bei der ÖTV-Aktion *Ganz Österreich spielt Tennis* waren im April auch die Vereine der Tennishelden mit von der Partie. So wurde an jedem Stützpunkt gegen Ende des Monats mit einem Gratis-Tennis-Schnuppertag die Freiluftsaison eröffnet. 65 Neuanmeldungen zu Tennis-kursen sprechen eine deutliche Sprache. Über 250 Kinder und Jugendliche werden von unseren Tennishelden-Trainern betreut. Danke an die motivierten Kids und die engagierten Trainer!



Die Tennishelden brachten die Waldarena in Velden zum Brodeln.



Volles Haus beim KTV-Schnuppertag im Herbergarten!

ABSEITS DES COURTS

Dass unsere Spielerinnen und Spieler auch abseits des Platzes eine gute Figur machen, lässt sich nicht leugnen.



Beim ersten TH-Tanzabend beispielsweise...

...sowie beim 2. TH-Schiwochenende in der Innerkrems...



oder bei der KTV-Trainerfortbildung mit Toni Nadal.



TIPP DES MONATS

Wie oft soll ich meinen Schläger bespannen?

Hier gilt folgende Faustregel: Der Schläger ist jeweils für die Freiluft- und die Wintersaison neu zu bespannen. Wenn ich ein Mal pro Woche spiele – zusätzlich ein Mal im Jahr bespannen, bei zwei Einheiten pro Woche – zusätzlich zwei Mal im Jahr bespannen usw...



KTV Ferienkurse 2014 im Herbertgarten

ANGEBOTE:

TENNISKURSE IN JEDER FERIENWOCHE

Ferienkurs ab 6 Jahren, Montag-Freitag: 8.00-9.30 bzw. 9.45-11.15, limitierte Teilnehmerzahl [8], Kosten: 80 € (Tennis-Mitglieder) bzw. 100 € (Gäste), Frühbucher: 60 € bzw. 80 €.

TENNISCAMP FÜR MEISTERSCHAFTSSPIELER

(18.-22. August bzw. 1.-5. September 2014).

Täglich 10.00-16.00 Uhr. Mit Videoanalyse, Taktik, Mentaltraining, Mittagessen.

Ausschließlich für Meisterschaftsspieler. Kosten: 160 € (Tennis-Mitglieder) bzw. 190 €, Frühbucher: 130 € bzw. 160 €.

1. ABENTEUERWOCHE (11.-15. August 2014)

Für Jugendliche ab 15 Jahren. Abenteuer & Team Building in den Bergen.

Kosten: 250 € (alles inkl.), Frühbucher: 210 €.

2. ABENTEUERWOCHE (25.-29. August 2014)

Für Jugendliche ab 12 Jahren. Abenteuer & Team Building in den Bergen.

Kosten: 250 € (alles inkl.), Frühbucher: 210 €.

TENNISCAMP FÜR STARS VON MORGEN (4.-8. August 2014)

Für Kinder ab 6 Jahren, 8 – 13 Uhr (inkl. Mittagessen)

Kosten: 130 € (Tennis-Mitglieder) bzw. 150 €; Frühbucher: 110 € bzw. 130 €.

Anmeldungen zu Ferienkursen, Tenniscamps und Abenteuerwochen mit Frühbucher (FB) sind kostengünstiger!

Der Frühbucher-Tarif gilt bei einer Überweisung bis 1. Juni 2014 auf folgendes Konto:

Mag. Manuel Dorfer

T 0650 35 12 025

IBAN AT43 6000 0000 7557 6442

BIC OPSKATWW

Sommercamps und -Kurse Turnverein St. Veit/Glan 2014

FRÜHJARSTRAINING 28.04.2014 bis 04.07.2014

Anmeldungen und Gruppeneinteilungen sind ab sofort möglich. Der Einstieg in das Frühjahrstraining ist noch bis 26. Mai möglich.

SOMMERTRAINING 08.07. bis 31.07.2014

Di + Do Nachmittag,
1x/Woche 36 Euro, 2x/Woche 72 Euro;

SOMMERCAMPS UND KURSE

Sommercamp1: 07.07.-11.07, 8:00-13:00

Sommercamp2: 01.09.-05.09, 8h-13h

TENNISKURSE SPEZIAL 28.07.-01.08.

1. Tenniskurs + Englisch: 8:00-9:30

2. Tenniskurs intensiv: 9:30-11:00

Tenniskurse können bei ausreichend Teilnehmern (mind. 3 Kinder) grundsätzlich in jeder Ferienwoche angeboten werden.

TURNIERE

19. + 20. Juli: ITN-Turnier beim TV St. Veit (+ Kids U10)

September: Vereinsmeisterschaften

Anmeldung und Info bei MMag. Philipp Troschl

T 0650 3416140

TV Velden – Termine Frühjahr 2014

FRÜHJARSTRAINING

28.04.-04.07.2014

SCHULSPORTWOCHEN

12.05.2014 14:00-17:00

15.05.2014 9:00-12:00

19.05.-22.05.2014 14:00-17:00

23.05.2014 9:00-12:00

02.06.2014 14:00-17:00

03.06.-05.06.2014 9:00-12:00

und 14:00-17:00

06.06.2014 9:00-12:00

22.06.-25.06.2014 Details folgen

+ 2 weitere Termine im Sommer

Anmeldung und Info bei

MMag. Günther Prodinger T 0650 8090011 und

Dr. Marjan Petschnig T 0676 5921200

